

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE*

**GEMEINSCHAFTSRAUM
JULIUS-CAMPE-WEG 36
22119 HAMBURG**

Nachbar-Treff
Klönen, Spielen und mehr
Freitag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 17:00 Uhr
Elke Brunken, Tel. 6722373

**B21 NACHBARSCHAFTSTREFF
BEERENHÖHE 21
21077 HAMBURG**

Ein Kooperationsangebot mit dem Eisenbahnbauverein Harburg EBV

Digitalworkshop mit Uwe
Montag (zweiwöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Antje Schwenke, Tel. 76404-116

Kreatives Schreiben mit Eva
Montag (zweiwöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Eva Meyer, Tel. 0151 64968459

Singen mit Frank
Dienstag (wöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Frank Engel, Tel. 0160 92515083

Fit im Alter mit Natalie
Dienstag (wöchentlich)
Uhrzeit: 12:15-13:00 Uhr
Antje Schwenke, Tel. 76404-116

Geselliger Mittagstisch
Donnerstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 13:00 Uhr
Jan Hartmann,
Tel. 0152 58132682
Evelin Gandy, Tel. 0173 4552728

NEU Töpfern mit Heike
Freitag (zweiwöchentlich)
Uhrzeit: 15:00 – 18:00 Uhr
Antje Schwenke, Tel. 76404-116

Buchclub
Freitag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Nicole Hartmann,
Tel. 0173 9937694

**NACHBARSCHAFTSTREFF
FRIEDRICHSHAINSTRASSE 9
22149 HAMBURG**

Hockergymnastik II
Montag, 30.03.-23.03.2026
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Bitte „Wii“!
Bowling
Montag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Cornelia Zander, Tel. 673609-21

KNIFFEL-TURNIER
Montag, 20.07.2026
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos!
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Kaffee-Klatsch
Dienstag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Anke Wilcken, Tel. 6732378
Gabi Hentschke,
Tel. 0176 92242436
Elfriede Wilke, Tel. 0176 43206189

Geselliger Mittagstisch
Dienstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 12:15 Uhr
Cornelia Zander, Tel. 673609-21

Klönsschnack um Drei
Dienstag (jeden 4. im Monat)
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Irma Groth, Tel. 6732631
Vera Möller, Tel. 6723640

Literaturkreis
Dienstag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Birgit Maleika, Tel. 6534325

Skat-Runde
Mittwoch
(jeden 1. und 3. im Monat)
Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr
Michael Bastian, Tel. 6726494
Horst Baumann, Tel. 6728728

**) Alle Preis inklusive Mehrwertsteuer*

Hockergymnastik I
Donnerstag, 02.04.-25.06.2026
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Spaß mit Handarbeiten
Donnerstag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Gabi Hentschke,
Tel. 0176 92242436
Brigitte Detlefs,
Tel. 0174 3129804

Spiel-Treff
Donnerstag
(jeden 2. und 4. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Heide Bastian, Tel. 6727054
Gabriele Hentschke,
Tel. 0176 92242436

Büchertauschbörse
Donnerstag
(jeden 2. und 4. im Monat)
Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr
Heide Bastian, Tel. 6727054

Walking-Gruppe
Freitag (wöchentlich)
Uhrzeit: 09:00 Uhr
Treffpunkt: **Parkplatz**
Friedrichshainstraße 15
Gabi Hentschke,
Tel. 0176 92242436

Gemeinsam Gärtnern
Hochbeet-Anlage
Friedrichshainstraße 9-11
Die Saison beginnt am
Samstag, 14. März 2026,
15:00 Uhr und weiter
jeden 2. Samstag im Monat
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Katharina Hofstetter,
Tel. 0151 18925781

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE*

**GEMEINSCHAFTSRAUM
BARGTEHEIDER STRASSE 99
22143 HAMBURG**

BINGO!

Montag, 16.03. u. 29.06.2026
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Jede*r bringt bitte einen Preis
in Höhe von ca. € 10,- mit.
Cornelia Zander, Tel. 673609-21

QUIZ-CAFÉ

Montag, 20.04.2026
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos!
Alexa Skroch, Tel. 673609-22
Cornelia Zander, Tel. 673609-21

Senioren-gymnastik

Montag, 30.03.-29.06.2026
Uhrzeit: 11:00-12:00 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Heitere Kaffeerunde

Dienstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr
Heidrun Waller, Tel. 6473994
Karin Siemer, Tel. 64891856

Bauch-Beine-Po Gymnastik

Dienstag, 31.03.-16.06.2026
Uhrzeit: 18:00-19:00 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Schach-Basis-Gruppe

Dienstag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Burkhard Schulz, Tel. 6316729

Schach-Treff (Fortgeschrittene)

Dienstag (jeden letzten im Monat)
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Michael Thiele, Tel. 4910469

Frühstücks-Klönnschnack

Mittwoch (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Olga Schnell, Tel. 35621385
Evelyn Peter, Tel. 6415945

Bewusstes Ganzkörpertraining

Mittwoch, 15.04.-01.07.2026
Uhrzeit: 18:00-19:30 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Spielegruppe

Donnerstag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr
Olga Schnell, Tel. 35621385
Anke und Klaus Bartold,
Tel. 6721444

Sonntags-Kaffeekränzchen

Sonntag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Anke Bartold, Tel. 6721444

*) Alle Preis inklusive gesetzlicher
Mehrwertsteuer.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Wir danken unseren Freiwilligen und allen Helfenden, die diese Angebote möglich machen!

**Weitere Informationen zu unseren Angeboten entnehmen Sie bitte unserem Magazin
HARABAUaktuell, Ausgabe März 2026.**

**Hamburg-Rahlstedter Wohnungsgenossenschaft eG
Genossenschaftliches Wohnungsunternehmen**

Quartiers- und Sozialmanagement
Alexa Skroch, T. 040 673609-22
Cornelia Zander, T. 040 673609-21
gemeinsam@harabau.de