

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE*

GEMEINSCHAFTSRAUM
JULIUS-CAMPE-WEG 36
22119 HAMBURG

Nachbar-Treff
Klönen, Spielen und mehr
Freitag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 17:00 Uhr
Elke Brunken, Tel. 6722373

B21 NACHBARSCHAFTSTREFF
BEERENHÖHE 21
21077 HAMBURG
Ein Kooperationsangebot mit dem
Eisenbahnbauverein Harburg EBV

Digitalworkshop mit Uwe
Montag (zweiwöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Antje Schwenke, Tel. 76404-116

Singen mit Frank
Dienstag (wöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Frank Engel, Tel. 0160 92515083

Fit & mobil mit Natalie
Dienstag (wöchentlich)
Uhrzeit: 12:15-13:00 Uhr
Antje Schwenke, Tel. 76404-116

Geselliger Mittagstisch
Donnerstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 13:00 Uhr
Jan Hartmann, Tel. 0152 58132682
Evelin Gandy, Tel. 0173 4552728

Töpfern mit Heike
Freitag (zweiwöchentlich)
Uhrzeit: 15:00 – 18:00 Uhr
Antje Schwenke, Tel. 76404-116

NEU ab Oktober Spielegruppe
Freitag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Nicole Hartmann,
Tel. 0173 9937694
Jan Hartmann,
Tel. 0152 58132682

Buchclub
Freitag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Nicole Hartmann,
Tel. 0173 9937694

NACHBARSCHAFTSTREFF
FRIEDRICHSHAINSTRASSE 9
22149 HAMBURG

Hockergymnastik II
Montag, 24.08.- 09.11.2026
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Bitte „Wii“!
Bowling
Montag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Cornelia Zander, Tel. 673609-21

KNIFFEL-TURNIER
Montag, 20.07.2026
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr
Die Teilnahme ist kostenlos!
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Kaffee-Klatsch
Dienstag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Gabi Hentschke,
Tel. 0176 92242436
Elfriede Wilke, Tel. 0176 43206189

Geselliger Mittagstisch
Dienstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 12:15 Uhr
Cornelia Zander, Tel. 673609-21

Klönsschnack um Drei
Dienstag (jeden 4. im Monat)
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Irma Groth, Tel. 6732631
Vera Möller, Tel. 6723640

Literaturkreis
Dienstag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Birgit Maleika, Tel. 6534325

Skat-Runde
Mittwoch
(jeden 1. und 3. im Monat)
Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr
Michael Bastian, Tel. 6726494
Horst Baumann, Tel. 6728728

**) Alle Preis inklusive Mehrwertsteuer*

Hockergymnastik I
Donnerstag, 20.08.- 05.11.2026
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Spaß mit Handarbeiten
Donnerstag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Gabi Hentschke,
Tel. 0176 92242436
Brigitte Detlefs,
Tel. 0174 3129804

Spiel-Treff
Donnerstag
(jeden 2. und 4. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Heide Bastian, Tel. 6727054
Gabi Hentschke,
Tel. 0176 92242436

Büchertauschbörse
Donnerstag
(jeden 2. und 4. im Monat)
Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr
Heide Bastian, Tel. 6727054

Walking-Gruppe
Freitag (wöchentlich)
Uhrzeit: 09:00 Uhr
Treffpunkt: **Parkplatz**
Friedrichshainstraße 15
Gabi Hentschke,
Tel. 0176 92242436

Gemeinsam Gärtnern
Hochbeet-Anlage
Friedrichshainstraße 9-11
Samstag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Katharina Hofstetter,
Tel. 0151 18925781

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE*

**GEMEINSCHAFTSRAUM
BARGTEHEIDER STRASSE 99
22143 HAMBURG**

BINGO!

Montag, 26.10.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Jede*r bringt bitte einen Preis
in Höhe von ca. € 10,- mit.

Cornelia Zander, Tel. 673609-21

Seniorengymnastik

Montag, 17.08 - 02.11.2026

Uhrzeit: 11:00-12:00 Uhr

Alexa Skroch, Tel. 673609-22

NEU Kniffel-Nachmittag

Montag, 13.07. und 12.10.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Susanne Sahrbacher,

Tel. 63665630

Heitere Kaffeerunde

Dienstag (jeden 3. im Monat)

Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr

Heidrun Waller, Tel. 6473994

Karin Siemer, Tel. 64891856

Bauch-Beine-Po Gymnastik

Dienstag, 18.08.03.-03.11.2026

Uhrzeit: 18:00-19:00 Uhr

Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Schach-Basis-Gruppe

Dienstag (jeden 2. im Monat)

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Burkhard Schulz, Tel. 6316729

Schach-Treff (Fortgeschrittene)

Dienstag (jeden letzten im Monat)

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Michael Thiele, Tel. 4910469

Frühstücks-Klönnschnack

Mittwoch (jeden 2. im Monat)

Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr

Olga Schnell, Tel. 35621385

Evelyn Peter, Tel. 6415945

Bewusstes Ganzkörpertraining

Mittwoch, 19.08 - 04.11.2026

Uhrzeit: 18:00-19:30 Uhr

Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Spielegruppe

Donnerstag (jeden 1. im Monat)

Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr

Olga Schnell, Tel. 35621385

Anke und Klaus Bartold,

Tel. 6721444

Sonntags-Kaffeekränzchen

Sonntag (jeden 3. im Monat)

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Anke Bartold, Tel. 6721444

*) Alle Preis inklusive gesetzlicher
Mehrwertsteuer.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Wir danken unseren Freiwilligen und allen Helfenden, die diese Angebote möglich machen!

Weitere Informationen zu unseren Angeboten entnehmen Sie bitte unserem Magazin

HARABAUaktuell, Ausgabe März 2026.

Hamburg-Rahlstedter Wohnungsgenossenschaft eG

Genossenschaftliches Wohnungsunternehmen

Quartiers- und Sozialmanagement

Alexa Skroch, T. 040 673609-22

Cornelia Zander, T. 040 673609-21

gemeinsam@harabau.de